

## INDICACIONES GENERALES DE TOMA DE MUESTRAS EN SANGRE

1. Debe tener un ayuno de entre 8 y 12 hrs. Durante este ayuno puede beber agua, pero no otro tipo de líquidos tales como té, café, infusiones, aguas con sabor, etc.
2. Pacientes menores de 3 años no es exigible el ayuno.
3. Para exámenes de orina y urocultivo, se debe usar la primera orina de la mañana o tener una retención mínima de 2 horas.
4. Curvas de insulina y/o glucosa, indicar al paciente que estará mas de 2 horas en el lugar.
5. Examen de Prolactina debe tomarse entre las 8 y 10 AM.
6. Examen de Cortisol debe tomarse antes de las 9 AM.
7. Muestras ginecológicas, la paciente debe tener abstinencia sexual de 3 días y el día del examen no realizarse aseo ni aplicar tratamientos de cremas u óvulos.
8. Para estudio de hongos en uñas, el paciente no debe venir con esmalte, cremas, o cortadas recientemente. En estudios de hongo en piel o cuero cabelludo no debe aplicarse cremas, geles o aceites. (solo se realiza identificación del hongo, no realizamos antifungigrama)
9. Pacientes con PSA total y/o PSA libre, debe tener abstinencia sexual 3 días antes del examen. Evitar realizar ejercicio vigoroso, andar en bicicleta 24 hrs. antes.

## EXÁMENES QUE NO REQUIEREN AYUNO

Amilasa	Hemoglobina glicosilada
Anticuerpos Antitiroideos	Hemograma
Anticuerpos HIV	Hepatitis A, B y C
Antígeno prostático	Nitrógeno ureico / Urea
Beta HCG (Gonadotrofina)	Proteína C reactiva
Calcio	Recuento de Plaquetas
Capacidad de fijación de Hierro	T3
Caroteno	T4
Cinética del Hierro	T4 Libre
Citomegalovirus	Tiempo de Protombina
CK Total	Tiempo de Sangría
Creatinina	Toxoplasmosis
Electrolitos plasmáticos	TSH
Exámenes de Deposición	TTPA o TTPK
Exámenes de Orina	Uremia
Fósforo	VDRL / RPR
Hematocrito	Vitamina D
Hemoglobina	